

Necesidades



SIGNIFICADO

Reconocimiento
Conciencia
Belleza
Celebración
Claridad
Cierre
Competencia
Contribución
Efectividad
Crecimiento
Esperanza
Inspiración
Aprendizaje
Duelo
Misterio
Propósito
Estimulación
Entendimiento

CONNECION

Aceptado
Sentir que pertenezco
Cercanía
Comunicación
Compañerismo
Compasión
Consideración
Empatía
Interdependencia
Intimidad
Amor
Respeto
Expresión Sexual

AUTONOMIA

Elegir
Libertad
Independencia
Espacio

AUTENTICIDAD

Lleno de vida
Creatividad
Honestidad
Integridad
Franqueza
Auto Expresión
Ser escuchado/visto
Saber/tomado en cuenta
Transparencia
Confianza

FISICO

Aire
Hidratación
Movimiento
Descanso
Seguridad
Refugio
Sustento
Tocar

TRANQUILIDAD

Belleza
Conciencia
Facilidad
Flujo
Harmonía
Presencia
Capacidad
Conexión Espiritual
Transformación

JUGAR

Emoción
Diversión
Humor
Gozo
Risa

COMUNIDAD

Colaboración
Cooperación
Igualdad
Inclusión
Mutual
Apoyo