

TRADUCCION DE PALABRAS DE EVALUACION

Esta lista fue creada como asistencia para traducir palabras que usualmente son confundidas como sentimientos; palabras que implican que alguien esta haciendo algo mal. Si alguien dice “Me siento rechazado”, se puede traducir a “Tengo miedo porque necesito ser incluido”.

| Palabras de Evaluación | Sentimientos | Necesidades |
|------------------------|---|--|
| Abandonade | con miedo, dolor, desconcertade, triste, asustade, sole | cariño, relación, pertenencia, apoyo |
| Abusade | enojade, frustrade, con miedo | cariño, apoyo, el bienestar físico o emocional, consideración, necesidad que todos los seres vivos florezcan |
| (no) Aceptade | enojade, asustade, sole | inclusión, conexión, comunidad, pertenencia, participación, respeto |
| Atacade | asustade, enojade | seguridad |
| Menospreciade | enojade, frustrade, tense, angustiade | respeto, autonomía, reconocimiento, apreciación |
| Traicionade | enojade, dolide, decepcionade, enfurecide | confianza, dependibilidad, honestidad, honor, compromiso, claridad |
| Culpade | enojado, con miedo, confundide, hostil, desconcertade, dolide | contabilidad, casualidad, justicia |
| Intimidade | enojade, con miedo, presionade | autonomía, elegir, seguridad, consideración |
| Enjaulade | enojade, frustrade, con miedo, ansiose | autonomía, elegir, libertad |
| Engañade | resentide, dolide, enojade | honestidad, justicia, confianza, confiabilidad |
| Forzade | enojade, frustrade, asusade, frustade, con medio | autonomía, libertad, actuar libremente, elegir libremente |
| Arrinconade | enojade, asustade, ansiose, frustrade | autonomía, libertad |
| Criticade | Asustade, ansoise, frustade, humilliade, enojade, avergonzade | entendimiento, reconocimiento, responsabilidad, contabilidad, comunicación |
| Disminuide | dolide, enojade, avergonzade, frustrade | aceptación, reconocimiento, inclusión, respeto |
| Antipátique | triste, sole, dolide | conexión, apreciación, entendimiento, reconocimiento, amistad, inclusión |
| Desconfiade | triste, frustrade | confianza, honestidad |
| Descargade | enojade, abromade | respeto, consideración |
| Agobiade | enojade, frustrade, presionade, atemorizade | respeto, espacio, consideración, paz |

| Palabras de Evaluación | Sentimientos | Necesidades |
|------------------------------------|---|--|
| Molestade | irritade, angustiade, enojade, frustrade | serenidad, autonomía, hacer cosas a mi manera y con calma , espacio |
| Ignorede | sole, con miedo, dolide, triste avergonzade, aliviade | conexión, inclusión, comunidad, participación, sencillez |
| Insultade | enojade, avergonzade | respeto, consideración, reconocimiento |
| Interrumpide | enojade, frustrade, resentide, dolide | respeto, ser escuchado, consideración |
| Intimidade | con miedo, ansioso | seguridad, igualdad, empoderamiento |
| Invalidade | enojade, dolide, resentide | apreciación, respeto, reconocimiento |
| Invisible | triste, enojade, sole, con miedo | ser visto y escuchado, inclusión, pertenecer, comunidad |
| Aislade | sole, con miedo, atemorizade | comunidad, inclusión, pertenecer, contribución |
| Excluide | triste, sole, ansiose | inclusión, pertenecer, comunidad, conexión |
| Defraudade | triste, decepcionade, asustade | consistencia, confianza, depender, consistencia |
| Manipulade | enojade, asustade, impotente, frustrade | autonomía, empoderamiento, confianza, igualdad, libertad, libre elección, conexión, autenticidad |
| Desconfiade | triste, enojade | confianza |
| Malinterpretade | enojade, moleste, frustrade | ser escuchado, entendido, claridad |
| Descuidade | sole, asustade | conexión, inclusión , participación, comunidad, cuidado, importar, consideración |
| Dominade | enojade, impotente, indefense, confundide | igualdad, justicia, autonomía, libertad |
| Agotade | enojade, cansade, frustrade | respeto, consideración, descanso, cuidado |
| Tratade con condescendencia | enojade, frustrade, resentide | reconocimiento, igualdad, respeto, mutualidad |
| Presionade | ansiose, resentide, abrumade | relajación, claridad, espacio, consideración |
| Provocade | En ojade, frustrade, hostil, antagonic, resentide | respeto, consideración |
| Menospreciade | enojade, triste, avergonzade | respeto, reconocimiento, entendimiento |
| Rechazade | dolide, asustade, enojade, desafiante | pertenecer, inclusión, cercanía, ser visto, reconocimiento, conexión |
| Estafade | enojade, resentido, decepcionade | consideración, justicia, reconocimiento, confianza |

| Palabras de Evaluación | Sentimientos | Necesidades |
|-------------------------------------|---|---|
| Ahogade/sofocade | frustrade, con miedo, desesperade | espacio, libertad, autonomía, autenticidad, auto expresión |
| No ser apreciade debidamente | triste, enojade, dolide, decepcionade | apreciación, reconocimiento, consideración |
| Amenazade | con miedo, asustade, alarmade agitate, desafiante | seguridad, autonomía |
| Pisoteade | asustade, frustrade, abrumade | empoderamiento, conexión, comunidad, ser visto consideración, igualdad, respeto, reconocimiento |
| Engañade | avergonzade, enojade Resentide | integridad, confianza, honestidad |
| No ser valorade | triste, enojade, heride, frustrade | apreciación, respeto, reconocimiento, consideración |
| No ser escuchade | triste, hostil, frustrade | entendimiento, consideración, empatía |
| No sentirse amade | triste, desconcertade, frustrade | amor, apreciación, empatía, conexión, comunidad |
| Invisible | triste, ansiose, frustrade | reconocimiento, apreciación, ser escuchado |
| Sin apoyo | triste, lastimade, Resentide | apoyo, entendimiento |
| No deseade | triste, ansiose, frustrade | pertenecer, inclusión, cariño |
| Usade | triste, ansiose, resentide | autonomía, igualdad, consideración, mutualidad |
| Quebrantade | triste, agitate, ansioso | privacidad, seguridad, confianza, espacio, respeto |